



**BP JEPS
ACTIVITÉS
DE LA FORME**

**OPTION COURS
COLLECTIFS**

DEVENEZ PROFESSEUR DE FITNESS



La formation BP JEPS mention Activités de la Forme option Cours Collectifs

Le Brevet Professionnel vous permet d'acquérir les techniques et compétences nécessaires à l'animation d'activités dans le champ des cours collectifs et du fitness.

Le BPJEPS AF option CC est un diplôme d'État d'Éducateur Sportif de niveau IV délivré par le Ministère de l'Éducation Nationale de la Jeunesse et des Sports.



Formation en alternance



675 heures de formation sur 11 mois



18 heures de formation hebdomadaire théorique et pratique à l'AFMS

CONTENUS DE FORMATION :

- * Connaissance du milieu professionnel
- * Conception et mise en oeuvre d'un projet d'animation au sein de la structure
- * Découverte et maîtrise des techniques des activités de la forme
- * Conduite d'animation et d'enseignement pour tous publics dans le champ des activités du fitness et du cours collectif

CONDITIONS D'ACCÈS :

Réussir les tests
d'exigences
préalables
(TEP)

Être titulaire
du PSC1

Avoir un lieu
d'alternance et
un moyen de
financement

Retourner le
dossier
d'inscription
dans les délais

Valider les
tests de
sélection



TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES (TEP)

Indispensables pour l'entrée en formation

Dates et inscriptions aux TEP : <https://tep-region.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr/activites-de-la-forme>

Épreuve 1 : test navette Luc Léger



Femme : valider le palier 7
Homme : valider le palier 9

Épreuve 2 : suivi de cours



20 min step / 20 min renforcement musculaire / 20 min stretching

TESTS DE SÉLECTION (TS)

Mardi 31 août 2021

Épreuve 1 : suivi de cours



step, L.I.A, renforcement musculaire, stretching

Épreuve 2 : entretien de motivation

DOSSIER
D'INSCRIPTION

À retourner avant
le 23 juillet 2021

DATES DE
FORMATION

Du 20 septembre
2021
au 15 juillet
2022

LE +
FORMATIONS PILATES
ET LESMILLS

LESMILLS
BODYPUMP®
LESMILLS
BPM®

Pour plus de renseignements, contactez :



Anne-Sophie DARGAUD



asdargaud@afms-loire.fr



04 77 91 17 05

AFMS L'ETRAT - ASSOCIATION FORMATION AUX MÉTIERS DU SPORT
Complexe des Ollières - Rue de Verdun - BP 129 - 42580 L'ETRAT
04.77.91.17.05 - contact@afms-loire.fr - www.afms-loire.fr



Le Réseau des Missions Locales



afdas
FORMATION AUX MÉTIERS



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

