



FORMATIONS

2024

Perfectionnement en Activités Aquatiques et de la Natation



Perfectionnement en animations aquatiques : 7h

- **Pratique** : séances d'activités aquatiques : mix d'aquagym tonic, aquabike, circuit training...
- **Théorie** : conception d'un cours pour différentes activités aquatiques, travail en musique...
- **Intervenant** : L.FRANC (BEESAN & formateur animations aquatiques)

📅 26 février 2024

📍 salle ARENA, et piscine du Val d'Ozon à Sorbiers



PSE2 : 28h

- **Pratique & Théorie** : approfondissement de la conduite à tenir face à une victime présentant une détresse, usage de nouveaux matériels, brancardage...
- **Intervenant** : AMN32SL : Association des Maîtres Nageurs Sauveteurs Secouristes de la Loire

📅 13 - 16 mai 2024

📍 Salle de la Pouratte et piscine au Chambon-Feugerolles



Activité aquatique pour femmes enceintes : 4h

- **Pratique** : séance aquatique de préparation à la naissance
- **Théorie** : présentation du public, physiologie de la grossesse, précautions et adaptations en activités aquatiques et de la natation, objectifs d'une séance, accouchement inopiné...
- **Intervenant** : C.SUC (sage femme & BNSSA)

📅 23 mai 2024

📍 salle ARENA, et piscine du Val d'Ozon à Sorbiers



Plongée sous-marine : 5h

- **Pratique** : utilisation du matériel spécifique et baptême de plongée
- **Théorie** : présentation de l'activité et de la FFESSM, connaissances physiques et physiologiques liées à la plongée, précautions et sécurité en plongée...
- **Intervenant** : Club ASPTT Saint-Etienne, section plongée sous marine avec M. VIAL (Moniteur fédéral de plongée sous marine)

📅 26 avril 2024

📍 Piscine Raymond Sommet à Saint-Etienne
AFMS - Étrat



Bébés nageurs : 14h

- **Pratique** : séances avec enfants de 6 mois à 5 ans
- **Théorie** : historique, législation et réglementation, les approches pédagogiques, les objectifs et les techniques, les interactions (enfants-parents-éducateurs-eau-matériel...), construction de séances et de parcours
- **Intervenant** : FAAEL (Fédération des Activités Aquatiques d'Eveil et Loisirs)

📅 31 mai et 1er juin 2024

📍 Piscine Yves Nayme - Saint-Etienne
AFMS - Étrat



Apnée : 4h

- **Pratique** : travail de respiration et séances en piscine
- **Théorie** : présentation de l'activité, précautions et sécurité en apnée...
- **Intervenant** : Moniteur fédéral d'apnée

📅 25 avril 2024

📍 Piscine Raymond Sommet à Saint-Etienne
AFMS - Étrat

Infos pratiques

📌 **Coût formation** : 10€ de l'heure

📄 **Dossier d'inscription** à retirer sur notre site internet www.afms-loire.fr

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES



Christelle CHAUX



06.81.36.56.13



cchaux@afms-loire.fr

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS



Delphine ERTLE



04.77.91.17.05



contact@afms-loire.fr

AFMS - Association Formation Métiers du Sport



www.afms-loire.fr



Rue de Verdun, BP 129 42580 L'Etrat



Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

